

ハッピーパッククイズ

次のAとB、Dはある法則にしたがって漢字が並んでいるが、Cだけは違っている。その法則とは？

- A 波 港 帳 陸
- B 椿 菊 草 桜
- C 月 霜 雨 空
- D 鉄 土 塵 燐

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。2月20日(木) 必着)

12月号クイズ

応募数 246人 正解者 236人

解答 **オリオンザ (オリオン座)**

記号：は「タイ」と読みます。
リタイア …… ①リ タイ ②ア
基礎体温 …… ③キソ タイ ④オン
THE TIME …… ⑤ザ タイ ⑥ム

【クイズに対するコメント】

- ◇すべて答えはわかっていたのですが、式に合わず苦戦。「:」の部分で「タイ」と読み解くのに苦労しました。読み解いてからはほっとしました。
- ◇母と一緒に考えました！入退院で大好きなクイズもなかなかだった母なのですが、一緒に考えると楽しそうにしていたので嬉しかったです。
- ◇昼間はイロハモミジの燃えるような紅葉を楽しみ、夜は冷え冷えとしたオリオン座に癒されます。

【事務局より】

○年内最後のクイズはいかがでしたか？最初、問題の意味がわからなかったという方も多かったのですが、皆さんじっくり考えてくださり、正解者も多かったです。寒くなってきて星も綺麗に見える季節がやってきたことをこの問題で思い出しました！という方もいらっしゃいました。いろんなジャンルのクイズを提供していきますので、空いたお時間にぜひ、チャレンジしてみてくださいね♪

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「我が家の風邪予防対策」

- 体が弱くて、気を抜くとすぐに体調を崩します。そんな私は、毎日欠かさず「納豆」「機能性ヨーグルト」を食べるようにしています。また、喉の調子が気になるときは「キウイフルーツ」も追加して食べています。極めつけは「早寝早起き」です。毎夜10時に寝て8時間睡眠を心がけています。風邪予防には免疫力アップが一番なので、これで寒い冬を乗り切ります。(40代 男性)
- 自家製生姜塩麹です。一年を通じて、塩麹は自家製で常備しているのですが、冬場は、生姜のみじん切りに塩麹を加えたものを作って置き、何でもかけるようにしています。湯豆腐、焼魚、味噌汁や粕汁、鍋物の薬味としてもたっぷり加えて食べます。ヨーグルトにかけて蜂蜜を少し足してもとても美味しいですよ。食べた後は体がぽかぽかしてくるのを実感します。おすすめですよ！！(40代 女性)
- 我が家での風邪予防対策は、家に帰ったらまずはすぐに「手洗い・うがい」をしっかりとすることや、今の季節寒いですが、こまめに窓を開けて換気したりすることです。「なんでこんな寒いんや！」と思っていたら窓を閉めるのを忘れていた等、我が家では笑い話になることもあります。風邪予防対策をしっかりとようになってから風邪をあまり引かなくなりました。(20代 女性)

次回のテーマは「同期入社との思い出」です。掲載は4月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

2月20日(木) 必着

プレゼント

締切

※応募方法は下記を参照。

2月20日(木) 必着

応募はお一人様いづれか1つに限ります。

- ☆神戸市立博物館 特別展 「古地図からひろがる世界—南波松太郎・蒐集70年の軌跡—」 招待券 5組10名様
- ☆神戸ゆかりの美術館/神戸ファッション美術館 第11回 日展 神戸展 招待券 5組10名様

各種投稿・応募方法

☆プレゼント

希望するプレゼント

☆なんでも写真館

写真・説明 コメント等

☆オススメ本

紹介する本 感想等150字程度

☆我が家のアイドル

写真・名前・PR等

☆クイズ

クイズの答え

☆みんなでワイワイ

テーマについて150字程度

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP (クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから) のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。

編集後記

寒さや乾燥が気になる季節になりました。2月は1年でもっとも短い月ですが、イベントや行事が盛りだくさんの月です。節分には、豆まき・恵方巻、2月14日のバレンタインデー。最近、バレンタインのイベントに対する価値観は異なり、年代によって捉え方も変化してきているようです。渡す相手への「日頃の感謝」や「自分を甘やかす特別な日」としての認識が高まっているようです。チョココレートは、さまざまな健康効果があることも報告されています。2月14日、その効果を期待しながら、食べてみてはいかがでしょうか。(Y.K)

ハッピーバック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーバック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
TEL (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーバック ホームページ

※無料駐車場はありません

加入者状況報告

2024年12月1日現在
[加入事務所] 2,256社
[会員数] 43,630人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知させていただきます。