



日帰りバスツアー

受付期間 2月4日(火)～18日(火) 先着順

申込方法 利用ガイドP.78の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。

FAX 078-393-5434 (株)阪急交通社

春の花・チューリップと阿波おどり 鑑賞 日帰り

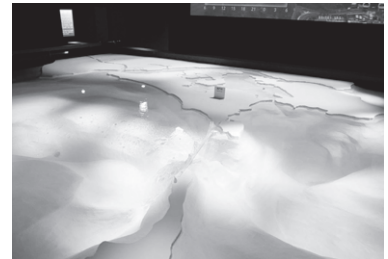
日程 2025年4月5日(土)

行程

三宮(9:00発)＝◎うずしお科学館(うずしおのメカニズムを勉強【約60分】)
＝☆ホテルサンシャイン徳島(昼食【約60分】)＝◎阿波おどり会館(阿波おどりを鑑賞【約90分】)＝○北島チューリップ公園(5万本のチューリップを鑑賞【約35分】※気候により開花状況が変わります)＝☆道の駅くるくるなと(お買い物【約40分】)＝三宮(18:15頃到着予定)
※現地事情により観光、食事順序が変わる場合がございます

食事

昼食



うずしお科学館(イメージ)

旅行代金

会員とその家族 おひとり 12,000円

非会員 おひとり 13,800円

最少催行人員

35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施
旅行社

(株)阪急交通社 神戸センター ☎078-331-3589
観光庁長官登録旅行業第1847号 日本旅行業協会正会員
神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮2F
総合旅行業務取扱管理者: 山本 清彦 担当: 山本
運行バス会社 東豊観光



阿波おどり会館(イメージ)

【注意事項】ご参加人数によっては、お席が前後席、他のグループのお客様と相席となる場合がございます。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から 起算してさかのぼって	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
旅行開始日前日		旅行代金の40%
旅行開始日当日		旅行代金の50%
旅行開始後、または無連絡不参加		旅行代金の100%

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、咳エチケット、継続的な会話などの際はマスクの着用など、周囲へのご配慮をお願いいたします。バス車内の換気を行い、アルコール消毒液の設置をいたします。



北島チューリップ公園(イメージ)

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。

- ・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡いたします。
- ・取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(募集型企画旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には取消料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.78の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

2月号目次

日帰りバスツアー 1
映画・演劇等チケット情報 2
モネ&フレンズ・アライブ 3
契約施設からのお知らせ 3
神戸市立博物館、神戸ゆかりの美術館、神戸ファッション美術館
サッカーJリーグ観戦券あっせん 3

2024年度入学祝金請求手続きについて 4
大腸がん検診 申込締切のご案内 4
ハッピーバック生命共済 4
オススメ本 4
第47回共済軟式野球リーグ 決勝トーナメント結果発表 5
バンドパーティー開催告知 5

健康通信Vol.319 6
消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.30 6
ハッピーバックからの重要なお知らせ 7
ハッピーバックぶらす今月のおススメ 7
みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント 8
各種投稿、応募方法、編集後記 8

映画・演劇・コンサート
チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。

※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえご来場ください。

※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。

※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。

※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで)企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申しください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金460円をご負担いただきます。詳細は2024年度 利用ガイドP.17及びP.18をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2024年度 利用ガイドP.9をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映 画

送料無料

☆OSシネマズシネマチケット2026年1月末有効券 1,400円

(神戸ハーバーランド、ミント神戸 2館のみ)

☆イオンシネマチケット 5月末有効券 1,200円

(全国のイオンシネマ各劇場)

☆109シネマズチケット 7月末有効券 1,400円

(109シネマズHAT神戸 ほか)

よしもと

☆なんばグランド花月 指定席予約引換券

2025年3月末有効券

※1月末で一旦、発売を終了いたしました。

※次回2025年4月~9月末有効券の販売をお待ちください。

演 劇

宝塚歌劇星組公演『阿修羅城の瞳』/『エスベラント!』

①5/4(日) 11時(100枚)

5/15(木) 13時(70枚)

②5/4(日) A席 4,700円 (5,500円)

5/15(木) S席 7,500円 (8,800円)

③2/5から☎受付

④4/4からお渡し

⑤宝塚大劇場

©宝塚歌劇団
Photographer/瀧 忠之

文 楽

国立文楽劇場 大衆芸能公演「上方演芸特選会」

①3/8(土) 13時(6枚)

②一般席 1,800円 (2,300円)

③2/3から☎受付

④2/21からお渡し

⑤国立文楽劇場



コンサート

森 麻季&錦織 健 デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス
〜愛と煌めきを歌にのせて〜

①3/23(日) 14時(10枚)

②S席 4,200円 (5,000円)

A席 3,300円 (4,000円)

③2/4から☎受付

④2/26からお渡し

⑤ポートピアホール (ポートピアホテル内)

※未就学児入場不可



水谷千重子プレミアムレコード付スペシャルディナーショー in 神戸

①3/30(日) 17時30分(8枚)

②当日座席指定 26,000円 (30,000円)

③2/6から☎受付

④2/27からお渡し

⑤ポートピアホテル 南館1階大輪田の間

※未就学児入場不可



ディズニー・ワールド・ビート 2025

①4/25(金) 18時(10枚)

②S席 7,600円 (8,900円)

③2/6から☎受付

④3/4からお渡し

⑤神戸国際会館こくさいホール

※未就学児入場不可



Presentation licensed by Disney Concerts. © Disney

美川憲一&コロケ スペシャルジョイントコンサート2025

①5/28(水) 14時(30枚)

18時(30枚)

②14時 全席指定 4,900円 (7,700円)

18時 全席指定 3,900円 (7,700円)

③2/10から☎受付

④3/5からお渡し

⑤神戸国際会館こくさいホール

※未就学児入場不可



その他

新歌舞伎座初座長デビュー20周年記念 丘みどり特別公演
絢爛な歌とお芝居で浪花の陽春を鮮やかに彩ります!

①3/29(土) 17時(10枚)

3/30(日) 12時(10枚)

②3/29(土) 2階席 4,500円 (6,000円)

3/30(日) 2階席 4,800円 (6,000円)

③2/5から☎受付

④2/26からお渡し

⑤新歌舞伎座

※未就学児入場不可



歌舞伎

中村勘九郎 中村七之助 新緑歌舞伎特別公演2025

①5/16(金) 11時(12枚)

15時(12枚)

②11時 S席 7,100円 (8,800円)

15時 S席 6,300円 (7,800円)

③2/7から☎受付

④3/4からお渡し

⑤アクリエヒめじ 大ホール

※未就学児入場不可



モネ&フレンズ・アライブ

会員お1人につき4枚まで購入できます

モネが生きたあの頃のパリへ誘う没入型展覧会

クロード・モネや印象派の作品の数々に、力強いクラシック音楽と最新のイマーシブ技術を組み合わせること
で、芸術性とエンターテインメント性を兼ね備えた没入体験をお届けします。

会場：デザイン・クリエイティブセンター神戸 1F KIITOホール

開催期間：2025年1月4日(土)～2025年3月30日(日)

平日：11:00～18:00 土日祝：10:00～18:00

※最終入場は閉館の60分前まで

※休館日：月曜日（祝休日の場合は翌日）

※販売期間は下記参照

販売期間：2025年2月3日(月)～2月28日(金)

料金：【平日】一般 2,100円(当日2,700円) 【土日祝】一般 2,300円(当日2,900円)
高大生 1,500円(当日1,900円) 高大生 1,700円(当日2,100円)
小中生 800円(当日1,100円) 小中生 900円(当日1,300円)

※未就学児無料。(要保護者同伴・保護者1名につき未就学児2名まで)

※学生料金で入場の際には学生証をご提示ください。(小学生を除く)

※会場内混雑の際は入場制限を行う場合がございます。

申込方法：ハッピーバック窓口、電話、FAX、ホームページ会員専用サイトのいずれかよりお申込みください。

※お申し込み時に、【平日】券または【土日祝】券の選択が必要です。

※お申し込み後のキャンセル・変更・払い戻しは一切できませんのでご注意ください。

※チケット郵送をご希望の場合、合計7,001円以上は簡易書留460円を別途ご負担いただきます。



◆招待券のプレゼント応募方法は、最終ページをご覧ください◆

契約施設からのお知らせ

神戸市立博物館

5組10名様に招待券をプレゼント！

特別展 古地図からひろがる世界

会期：2025年2月1日(土)～3月23日(日)

休館日：月曜日（ただし、2月24日(月・祝)は開館）2月25日(火)

開館時間：9:30～17:30（金・土曜日は9:30～20:00）

※展示室への入場は閉館の30分前まで

割引：会員証の提示で団体料金に割引（会員と同伴者4名まで）

一般1,400円→1,200円・大学生700円→600円、高校生以下無料

（高校生以下の方は学生証・生徒手帳などをご提示ください）

※神戸市在住で満65歳以上の方は当日一般料金の半額（※要証明）

問合せ先：078-391-0035



契約施設からのお知らせ

神戸ゆかりの美術館/神戸ファッション美術館

第11回 日展神戸展

5組10名様に招待券をプレゼント！

会期：2025年2月15日(土)～3月23日(日)

休館日：月曜日（ただし2月24日は開館、2月25日は休館）

開館時間：10:00～17:00（入館は16:30まで）

入館料：一般1,200円、大学生・65歳以上600円

高校生以下は無料

高校生・大学生の方は、学生証をご提示ください。

65歳以上の方は、年齢が証明できるものをご提示ください。

問合せ先：078-858-1520



スポーツ観戦券 あっせん

サッカー Jリーグの募集カード

ヴィッセル神戸

ノエビアスタジアム神戸で行われるJリーグの試合は、
ハッピーバックホームページ新着情報でご確認下さい。

利用料金

席種	座席	利用料金
メインSS指定席 南	6席	6,500円

〈お申込方法及び注意事項等〉

- 必ず、ハッピーバックホームページ又は利用ガイドP19・P76の利用方法（申込方法等）の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- 申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等、記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- HPからのお申込みの場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。
- 野球やサッカーについて延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや、公式HPで各自ご確認いただき、お申し込みください。

お済みですか？

2024年度入学祝金の請求は至急お願いします！

下記対象者は「入学祝金給付」の対象となりますので、請求がまだでしたら早急に手続きをお願い致します。

対象者	・2024年4月1日時点で会員資格があり、かつ ・2024年4月に「小学校」「中学校」に入学されたお子様が在籍する会員様 ※すでにご請求いただいている場合は対象外 ※高校、大学入学は対象外
請求期限	2025年3月31日(月)までにハッピーパック事務局必着 ※4月1日以降到着分は、対象外となります
請求書 入手方法	ハッピーパックホームページ>各種申請様式集>入学祝金請求書(2024年度).pdf

※2025年度の入学祝金手続きについては、ハッピーパックニュース3月号にてご案内致します。

大腸がん検診 申込み受付まもなく終了！**申込み締切 2月28日(金) (共済必着)**

(ハッピーパックホームページ会員専用サイトから、
又はFAX、郵便でハッピーパック事務局まで
お申込みください。)

※お申込後、2週間以上経っても検査キットが届いていない方は、
ハッピーパック事務局までお問い合わせください。

※申込書はハッピーパックホームページから印刷いただけます。

お申込みが
まだの方は
お急ぎ
ください。

**会員とその配偶者限定****「ハッピーパック生命共済」4月開始の募集です****POINT①****月々の負担は800円～****POINT②****15歳～60歳まで
保険料が変わりません。****POINT③****怪我や事故での
入院も保障。
(5日以上入院から保障)**

※1 この商品の共済掛金は、所得税控除（生命保険料控除）の対象とはなりません。

※2 この商品の共済掛金は、年額をまとめて指定口座にお振込みいただけます。
(毎年、ご案内文書を送付させていただきます。)

現在の保険内容を見直してみませんか??
詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先(制度引受先) / 友愛共済協同組合 TEL : 03-3634-7858

お問合せ受付時間 / 平日10:00～17:00

**オススメ本 『本のエンドロール 安藤 祐介 著』**

本づくりに携わる印刷会社の人たちの物語、当たり前ですが、作家だけでは本は出来ず、企画する人、作る人、配本する人、そして売る人がいて、みんな良い本をつくるために日々奮闘しています。作家、出版社名は目にしますが、印刷会社を奥付で確認した事がありますか？印刷の仕事は、全く知らない世界だったので大変興味深く読みました。電子書籍も便利ですが、悩みなながらも自分の仕事に誇りを持ち、本をつくる「人」たちがいてくれる限り、私たちは紙の本を手にする事ができる。この本を読んでから奥付をちゃんと見るようになりました。(40代 女性)



第47回 共済軟式野球リーグ決勝トーナメント 結果発表**2024年12月15日(日) G7スタジアム神戸球場**

決勝トーナメント当日は、最高気温8℃という厳しい寒さの中、リーグ戦最後を飾る3位決定戦と決勝戦が行われました。晴れたり、曇ったり、小雨が降ったり、変わりやすい天気の中、昨年と同じ対戦カードで試合が繰り広げられました。

決勝戦は、(有)ヨシトミと(株)植垣米菓との戦いとなり、4回まで無得点が続きましたが、5回裏から試合が動きはじめ3対1で(有)ヨシトミが勝利し、二連覇となりました！応援に来ていたお子さんの熱い声援が印象的でした。また、3位決定戦は神戸新交通(株)と丸正建設(株)との戦いとなり、神戸新交通(株)が8対0で勝利しました。どちらの試合もファインプレーが出て、寒さを吹き飛ばす熱戦となりました。選手の皆さま、関係者の皆さま、お疲れさまでした。

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	B	S	O	H	E	R	Km
植垣米菓	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	1						
ヨシトミ	0	0	0	0	1	2						3	5	0						

TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	U	1B	2B	3B	TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9
植垣米菓	1	5	4	7	6	3	2	9	0					ヨシトミ	6	5	2	0	4	3	1	9	7
中田														西									
福安														松									
竹本														森									
北														井									
栗口														田									
田口														野									
西原														中									
田中														下									

優勝 (有)ヨシトミ**準優勝 (株)植垣米菓****第3位 神戸新交通(株)****第4位 丸正建設(株)****HAPPYPACK BAND PARTY 2025**

ハッピーパック会員が参加しているバンドによるライブを神戸チキンジョージで開催します！

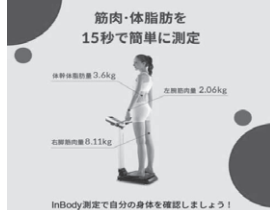
同僚の方やご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください♪

(今後、イベント内容に変更が生じた場合は、ハッピーパックホームページでお知らせします。)

- 開催日** 2025年2月15日(土) 開場時間 16:30 開演時間 17:00
- 開催場所** THE LIVE HOUSE CHICKEN GEORGE (神戸市中央区下山手通2-17-2-B1F)
- 出演バンド** ◆龍ちゃん飯店 ◆petite fleur ◆Renne ◆ザぶとんズ ◆Canvas ◆The Asunami Alpha's
(出演予定順) ◆Narcolepsy Driver with H.Kanou & K.Shiozawa ◆Dirty & Poor
- ジャンル** ロック/ポップス etc
- 料金** 前売1,000円 + ドリンクチケット 600円 当日1,500円 + ドリンクチケット 600円
※ハッピーパック会員は会員証提示により、当日でも前売料金で入場できます。
- 購入方法** 前売券・当日券ともチキンジョージにて直接購入
(出演バンドからもご購入いただけます。) ✨
※ハッピーパックでのあっせんはありません。
- お問合わせ** ハッピーパック: 078-381-5681
チキンジョージ: 078-332-0146

**今年度の健康診断(人間ドック)のご受診は、もうお済みですか？****2月・3月限定 特典****InBody(体組成測定)を無料で受けていただけます**

予約の際に『ハッピーパックを見た』とお伝えください



体内の筋肉量や脂肪量、水分量を測定する検査です

☆今年度の健康診断が未だの方は、この機会に是非受診をお勧めします。

☆今年度受診が終わった方は、2025年4月からの受診が可能です。

☆1月～3月は例年比較的予約に余裕があります。お電話でお問い合わせください。

対象コース (税込み価格)

- * 日帰りコース (朝～午後、胃内視鏡を含みます) ¥46,750
- * 2日間コース (1日目: 朝～午後、2日目: 午後～夕方に胃大腸内視鏡があります) ¥101,750
- * 生活習慣病コース (日帰りコースから胃検査を省いた内容になります) ¥33,000

当院の特徴: 内視鏡検査時の鎮静剤使用が可能です(検査時の苦痛が少なくなります。)

各コースの詳細については右のQRコードからHPをご覧ください

医療法人財団 神戸海星病院

健康管理センター

直通番号: 078-571-2700 (日祝休)

月～金: 10:00-15:30 土: 10:00-12:00



健康通信 Vol.319

認知症の人にやさしいまちづくり～認知症神戸モデル～

認知症は、加齢に伴って多くの人がなる可能性がある病気です。今後の生活に備えるためにも、できるだけ早期に診断を受けることが望ましいとされています。神戸市では、65歳以上の方を対象に早期受診を支援する「診断助成制度」と認知症の方が関わる事故を救済する「事故救済制度」を組み合わせた、認知症神戸モデルを実施しています。

診断助成制度

第1段階の認知機能検診では、市内の身近な医療機関にて、認知症の疑いがあるかどうかを診る検診を無料で受診することができます。

第1段階の検診で要精密検査と判断された場合、第2段階の認知機能精密検査で認知症かどうかと病名の診断を行います。(受診後申請すると、後日自己負担分が返金されます。)

認知機能検診(第1段階)の無料受診券は、以下の方法でお申込みください。

①インターネット

認知症神戸モデル特設サイト

神戸市 認知症診断

検索

URL: <https://kobe-ninchisho.jp/>

②電話

神戸市お問い合わせセンター TEL: 0570-083330 (年中無休9:00～21:00)

このほか、郵送・FAXでもお申込みいただけます。詳しくは特設サイトをご覧ください。



事故救済制度

認知症と診断された方は、以下の「4つの安心」が無料で受けられます。(一部有料)

①賠償責任保険制度(事前登録必要)

認知症の方が事故を起こし、賠償責任を負った場合に備え、神戸市が保険料を負担して賠償責任保険に加入できます。

②事故救済制度専用コールセンター

事故があれば、24時間365日対応の専用コールセンターで相談に応じます。

③GPS安心かけつけサービス(事前登録必要、一部有料)

認知症の方の所在が分からなくなった場合に、GPSの位置情報を頼りに、早期発見し、事故を未然に防ぎます。

④見舞金(給付金)制度(全市民対象)

賠償責任の有無に関わらず、認知症の方が起こした事故で被害に遭われた神戸市民を対象に見舞金(給付金)を支給します。

※事故が起こったときは、神戸市認知症事故救済コールセンターTEL: 0120-259315(年中無休)へお問合せください。

認知症に関する相談先等

①こうべオレンジダイヤル

認知症に関する総合電話相談窓口 TEL: 078-262-1717 (月～金 9:00～17:00※土日祝、年末年始除く)

②認知症疾患医療センター(市内7か所)

認知症の専門医療相談・日常生活支援相談を行っています。

③あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

高齢者の介護に関する総合相談窓口。※お住まいの地域担当のあんしんすこやかセンターまでお問い合わせください。

④こうべオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の方とご家族、地域住民、専門職等の誰もが自由に参加し、気軽に交流や相談等ができる地域に開かれた集いの場です。カフェ一覧は神戸市社会福祉協議会のHPをご覧ください。

神戸市認知症研修(認知症サポーター養成講座)のご案内

幅広い方々に認知症についての正しい知識や理解を広めるための、市民向け研修です。

認知症の症状や認知症の方への接し方を学ぶことができますので、ぜひ受講ください。

問合せ先: 神戸市社会福祉協議会 TEL: 078-200-4013

消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.30

「利用料が未納です」実在する事業者をかたる詐欺が多発!

【事例】

NTTファイナンスと称する自動音声の電話があり、音声ガイダンスに従って番号を選択するとオペレーターにつながり、「1年間電話料金が未納になっている。期日までに料金を支払わなければ法的手続きをとる。」と言われ、コンビニで電子マネーを購入するよう指示された。

■コンビニ等で電子マネーを購入し、購入したカードの番号を教えるよう指示されたら、それは詐欺です。
絶対に対応しないでください。

■電子マネーの購入を指示するほか、氏名や生年月日等の個人情報聞き出す悪質な手口もみられます。
身に覚えのない未納料金を請求されたら、絶対に相手にせず無視しましょう。

■電話や電気料金などの支払い状況が不安になった場合は一度電話を切り、契約している事業者の連絡先を自分で調べて問い合わせましょう。



万が一くん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

ホームページが新しくなりました!

よくある相談事例はこちらをチェック

神戸市消費生活センター 検索



消費者ホットライン

い や や
1 8 8

平 日: 9:00～17:00

(078-371-1221でもつながります)

土日祝: 10:00～16:00

(12/29～1/3除く)

ハッピーパックからの重要なお知らせ

☆令和7年4月1日に神戸市産業振興財団と合併します☆

第39回理事会（令和6年10月28日）及び第16回評議員会（令和6年12月9日）において、当財団と公益財団法人神戸市産業振興財団との事業統合にかかる合併契約の締結に関する議案が承認され、令和7年4月1日からは、新しい財団として事業統合することとなりました。

これまでどおり、「神戸市勤労者福祉共済」「ハッピーパック」の愛称については継続して、皆様にサービス提供させていただきますので、引き続きのご利用・ご愛顧をよろしくお願いいたします。

合併に関する詳細は、令和7年3月以降にハッピーパックニュース及びホームページを通じてお知らせいたします。

- 所在地 **4月以降も当面の間、現在の事務所で活動します。**
夏頃に下記に移転予定です。
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号
神戸市産業振興センター内
※連絡先等も変更になりますので、決定次第お知らせいたします。
- その他 通帳等に表示される当財団の振込名義が、4月以降も当分の間「公益財団法人 神戸いきいき勤労財団」と表示されますので、ご了承ください。

ハッピーパックぷらす今月のおススメ



アンケートに答えて1,500名様にプレゼント！ アンケートキャンペーン

※詳細はWebサイトからご確認ください。
※掲載内容は2025年1月時点の情報です。

応募期間…2025年1月20日(月)～3月31日(月)

カタログギフト
HARMONICK
e-book

有名ブランドの
アイテムやグルメ、
スイーツも豊富！

※コードでの配信となります。



29,000円相当

抽選
5
名様

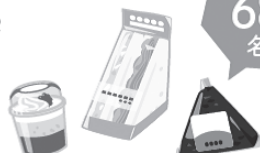


10,000円相当

抽選
15
名様

全国のファミリーマートで使える
コンビニ de
クーポン

300円分



抽選
680
名様

当クラブで金券などを
購入する際に使える
割引クーポン

300円分



抽選
800
名様

詳しくはこちらから



※賞品は予告なく変更となる場合があります。



ハッピーパッククイズ

次のAとB、Dはある法則にしたがって漢字が並んでいるが、Cだけは違っている。その法則とは？

A 波 港 帳 陸
B 椿 菊 草 桜
C 月 霜 雨 空
D 鉄 土 塵 燐

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送りします。応募方法は下記をご覧ください。)
2月20日(木) 必着

12月号クイズ

応募数 246人 正解者 236人

解答 オリオンザ (オリオン座)

記号：は「タイ」と読みます。

リタイア …… ①リ タイ ②ア

基礎体温 …… ③キソ タイ ④オン

THE TIME …… ⑤ザ タイ ⑥ム

【クイズに対するコメント】

◇すべて答えはわかっていたのですが、式に合わず苦戦。「:」の部分で「タイ」と読み解くのに苦労しました。読み解いてからはほっとしました。

◇母と一緒に考えました！入退院で大好きなクイズもなかなかだった母なのですが、一緒に考えると楽しそうにしていたので嬉しかったです。

◇昼間はイロハモミジの燃えるような紅葉を楽しみ、夜は冷え切ったオリオン座に癒されます。

【事務局より】

○年内最後のクイズはいかがでしたか？最初、問題の意味がわからなかったという方も多かったのですが、皆さんじっくり考えてくださり、正解者も多かったです。寒くなってきた星も綺麗に見える季節がやってきたことをこの問題で思い出しました！という方もいらっしゃいました。いろんなジャンルのクイズを提供していきますので、空いたお時間にぜひ、チャレンジしてみてくださいね♪

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「我が家の風邪予防対策」

●体が弱くて、気を抜くとすぐに体調を崩します。そんな私は、毎日欠かさず「納豆」「機能性ヨーグルト」を食べるようにしています。また、喉の調子が気になるときは「キウイフルーツ」も追加して食べています。極めつけは「早寝早起き」です。毎夜10時に寝て8時間睡眠を心がけています。風邪予防には免疫力アップが一番なので、これで寒い冬を乗り切ります。(40代 男性)

●自家製生姜塩麹です。一年を通じて、塩麹は自家製で常備しているのですが、冬場は、生姜のみじん切りに塩麹を加えたものを作っておき、何でもかけるようにしています。湯豆腐、焼魚、味噌汁や粕汁、鍋物の薬味としてもたっぷり加えて食べます。ヨーグルトにかけて蜂蜜を少し足してもとても美味しいですよ。食べた後は体がぽかぽかしてくるのを実感します。おすすめです！！(40代 女性)

●我が家での風邪予防対策は、家に帰ったらまずはすぐに「手洗い・うがい」をしっかりとすることや、今の季節寒いですが、こまめに窓を開けて換気したりすることです。「なんでこんな寒いんや！」と思っていたら窓を閉めるのを忘れていた等、我が家では笑い話になることもあります。風邪予防対策をしっかりとするようになってから風邪をあまり引かなくなりました。(20代 女性)

次回のテーマは「同期入社との思い出」です。掲載は4月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

2月20日(木) 必着



プレゼント

締切

2月20日(木) 必着

※応募方法は下記を参照。

応募は一人様いずれか1つに限ります。

☆神戸市立博物館 特別展

「古地図からひろがる世界—南波松太郎・蒐集70年の軌跡—」
招待券 5組10名様

☆神戸ゆかりの美術館/神戸ファッション美術館

第11回 日展 神戸展 招待券 5組10名様

各種投稿・応募方法

☆プレゼント

希望するプレゼント

☆なんでも写真館

写真・説明 コメント等

☆オススメ本

紹介する本 感想等150字程度

☆我が家のアイドル

写真・名前・PR等

☆クイズ

クイズの答え

☆みんなでワイワイ

テーマについて150字程度

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。

編集後記

寒さや乾燥が気になる季節になりました。2月は1年でもっとも短い月ですが、イベントや行事が盛りだくさんの月です。節分には、豆まき・恵方巻、2月14日のバレンタインデー。最近、バレンタインのイベントに対する価値観は異なり、年代によって捉え方も変化してきているようです。渡す相手への「日頃の感謝」や「自分を甘やかす特別な日」としての認識が高まっているようです。チョココレートは、さまざまな健康効果があることも報告されています。2月14日、その効果を期待しながら、食べてみてはいかがでしょうか。(Y.K)

ハッピーバック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーバック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
☎ (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーバック
ホームページ

※無料駐車場はありません

加入者状況報告

2024年12月1日現在

[加入事務所] 2,256社

[会員数] 43,630人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきます。