



ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ

ハチ・ハチ北スキー場をご利用いただけるリフト1日券500円割引券を配布します。
ご希望の方は、ハッピーパック会員専用サイト→レジャー施設からお申込みください。



【有効期間】 2024～2025シーズン終了まで

【割引内容】 リフト1日券通常価格（休日大人5,500円／平日大人5,000円／シニア4,700円／こども3,500円）から500円引き
※土日祝日及び12/31～1/3は休日料金 ※ICリフト券保証金500円が別途必要（リフト券返却時に返金）
※他の割引との併用不可



健康通信 Vol.318

市販薬のオーバードーズについて

現在、市販薬を大量に摂取し、薬物依存症となる、いわゆる「オーバードーズ」が、深刻な社会問題となっており、特に10～20代の若者において増加傾向にあり、女性に多くみられることが特徴です。

ドラッグストア等で購入できる市販薬でも、用法・用量を守らずに乱用すると、健康被害が発生するおそれがあります。

オーバードーズによる薬物依存

医薬品の用法・用量を守らずに乱用を続けると、薬物の効果が薄れて同じ量では効かなくなったり(耐性)、依存性がある薬物が含まれている場合には、薬物を「やめたくてもやめられない」状態(依存)になってしまうことがあります。また、若年層は大人より依存しやすく非常に危険です。

薬物依存症は脳の病気です。運動機能や記憶能力、感情のコントロールなどに様々な障害を引き起こします。脳に与えられたダメージは、残念ながら元の状態には戻らないと考えられています。身体に様々な悪影響が現れ、最悪の場合、死に至るおそれがあります。あなたの心と身体の健康のために、医薬品は、用法・用量を守って使いましょう。

一人で悩まずに相談しましょう

若者が市販薬をオーバードーズするきっかけは、家庭や学校等の悩み等の心理的苦痛から逃れるために市販薬に頼ってしまうことが考えられます。

特に最近はSNS上にオーバードーズを始めとした薬物に関する情報が溢れ、誤った情報や悪意ある誘いも少なくありません。市販薬のオーバードーズに悩んでいる方やそのご家族は、一人で悩まずにご相談ください。

相談窓口 神戸市オーバードーズ相談ダイヤル 電話：078-371-1966

(月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 10時30分～12時00分、13時00分～16時30分)

神戸市保健所医務業務課 TEL：078-322-6796



会員とその配偶者限定

「ハッピーパック生命共済」4月開始の募集です



POINT①

月々の負担は800円～

POINT②

15歳～60歳まで
保険料が変わりません。

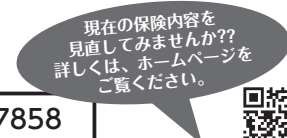
POINT③

怪我や事故での入院も保障。
(5日以上入院から保障)

コース	15～60歳 加入コース					61～65歳 加入コース	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	200万円	400万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円	400万円	800万円
後遺障害共済金 (第1級～第6級)	400～ 20万円	800～ 40万円	1,200～ 60万円	1,600～ 80万円	2,000～ 100万円	400～ 20万円	800～ 40万円
傷害入院共済金 (日額)	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円	2,000円	4,000円
年間掛金	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円	19,200円	38,400円
(1ヵ月あたり)	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円	1,600円	3,200円

※1 この商品の共済掛金は、所得税控除(生命保険料控除)の対象とはなりません。

※2 この商品の共済掛金は、年額をまとめて指定口座にお振込みいただけます。
(毎年、ご案内文書を送付させていただきます。)



お問い合わせ先(制度引受先) / 友愛共済協同組合 TEL：03-3634-7858

お問合せ受付時間 / 平日10：00～17：00

