



謹賀新年 2025
 新年が会員の皆さま ご家族の皆さまにとって
 素晴らしい一年となることを心よりお祈り申し上げます
 神戸市勤労者福祉共済（ハッピーバック）



 **日帰りバスツアー**

受付期間 1月7日(火)～21日(火) 先着順

申込方法 利用ガイドP.78の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。
FAX 078-411-8706 (株)三洋航空サービス 岡本営業所

牡蠣尽くし料理7品食べ放題 & いちご狩り体験！ 春の訪れを感じる岡山の旅

日程 2025年3月15日(土)

行程	三宮 (8:00) === (有料道路) === 神代梅の里公園 (10:30~11:30) ※梅林をお楽しみください===道の駅久米の里 (11:40~12:10) ※お買い物 ===西の屋 菊ヶ峠店 (13:00~14:10) ※牡蠣尽くしのご昼食===吉井 農園 (14:15~15:00) ※いちご狩り===小林芳香園 (15:30~16:10) ※ お茶の試飲・お買い物、水仙鑑賞=== (有料道路) ===三宮 (18:30頃)
	食事 昼食



神代梅の里公園 (イメージ)

旅行代金 会員とその家族 おひとり 12,700円
非会員 おひとり 14,500円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 (株)三洋航空サービス ☎078-411-8700
観光庁長官登録旅行業第1858号 全国旅行業協会正会員
神戸市東灘区岡本1-7-8 阪急岡本駅南1F
総合旅行業務取扱管理者：中塚 裕博 担当：丸山
運行バス会社 日本交通



昼食 (イメージ)

【注意事項】 奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。予めご了承ください。

旅行解除の期日	取消料
旅行開始日の前日から 起算してさかのぼって	10日から8日目迄 旅行代金の20%
	7日から2日目迄 旅行代金の30%
旅行開始日前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、咳エチケット、継続的な会話などの際はマスクの着用など、周囲へのご配慮をお願いいたします。バス車内の換気を行い、アルコール消毒液の設置をいたします。



いちご狩り (イメージ)

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。

- ・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡いたします。
- ・取消料は通常料金（非会員料金）が基準となります。

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(募集型企画旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には取消料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.78の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

1月号目次

日帰りバスツアー 1	インフルエンザ予防接種助成 4	ハッピーバック生命共済 6
映画・演劇等チケット情報 2	電子決済サービスのご案内について 4	ハッピーバックぶらす今月のおススメ 7
契約施設からのお知らせ 3	共済軟式野球リーグ参加チーム大募集 5	消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.29 7
神戸市立小磯記念美術館、横尾忠則現代美術館、あいな里山公園	ソフトバレーボール大会、ウォーキング大会 開催報告 5	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント 8
観劇・観戦事後助成のご案内 3	ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ 6	各種投稿、応募方法、編集後記 8
20歳祝品・還暦祝品贈呈 4	健康通信Vol.318 6	

映画・演劇・コンサート チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等で確認のうえご来場ください。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで) 企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金460円をご負担いただきます。詳細は2024年度 利用ガイドP.17及びP.18をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2024年度 利用ガイドP.9をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料
☆OSシネマズシネマチケット2025年1月末有効券 販売価格値下げのお知らせ
金額: 1,400円 → 1,100円
(神戸ハーバーランド、ミント神戸 2館のみ)
値下げ販売期間中 おひとり様4枚 までとなります。在庫がなくなり次第、2025年1月末券の販売は終了とさせていただきます。
次回2025年2月1日~2026年1月末有効券の販売をお待ちください。
☆イオンシネマチケット 3月末有効券 1,200円
☆109シネマズチケット 2月末有効券 1,400円

よしもと
☆なんばグランド花月 指定席予約引換券 2025年3月末有効券 4,000円
(通常1階席5,000円、2階席4,500円)
※1月末で一旦、発売を終了いたします。
※公演3週間前から前日まで事前にご予約可能。座席数は公演ごとに限りがございます。GW、夏休み、年末年始、お盆特別興行期間、貸切公演、キャンペーン公演はご利用不可。5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。
※特別興行期間等(利用不可日)は、なんばグランド花月ホームページでご確認ください。
※有効期限末はお席が取りにくくなるためお早めにご予約ください。

演劇
宝塚歌劇雪組公演『ROBIN THE HERO』/『オーヴァチュア!』
①3/21(金) 13時(70枚)
3/29(土) 11時(100枚)
②3/21(金) S席 7,500円 (8,800円)
3/29(土) A席 4,700円 (5,500円)
③1/8から☎受付
④2/20からお渡し
⑤宝塚大劇場
©宝塚歌劇団

サンリオキャラクターズ ファミリーミュージカル Song of Life
①3/29(土) 11時(20枚)
14時(20枚)
②S席 3,200円 (3,800円)
③1/15から☎受付
④2/5からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞可。ただし、座席が必要な場合は有料。
©2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP650653

コンサート
細川たかし一門 熱唱コンサート
①2/15(土) 14時(各12枚)
②S席 6,300円 (7,500円)
A席 4,900円 (6,000円)
③1/9から☎受付
④1/29からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児童は入場不可

倍賞千恵子コンサート with 小六禮次郎 2025
①3/2(日) 15時(12枚)
②全席指定 6,300円 (7,700円)
③1/10から☎受付
④1/30からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可

釈迦郡洋介 ピアノリサイタル
①3/8(土) 15時(10枚)
②全席自由 2,400円 (3,000円)
③1/14から☎受付
④2/4からお渡し
⑤神戸新聞松方ホール
※未就学児入場不可

半崎美子コンサート コンサートツアー-2025
①3/14(金) 18時30分(20枚)
②S席 5,100円 (6,000円)
③1/14から☎受付
④2/4からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可

新歌舞伎座 純烈公演
芝居とコンサートの2本立てでお贈りします
①2/8(土) 12時(10枚)
2/8(土) 17時(10枚)
②(昼の部) 12時 2階席 4,800円 (6,000円)
(夜の部) 17時 2階席 4,500円 (6,000円)
③1/7から☎受付
④1/24からお渡し
⑤新歌舞伎座
※未就学児入場不可

歌舞伎
立春歌舞伎特別公演
①2/9(日)、2/10(月) 11時(各6枚)
2/15(土) 16時15分(6枚)
②一等席 10,000円 (15,000円)
③1/7から☎受付
④1/23からお渡し
⑤大阪松竹座
※未就学児入場不可

◆招待券のプレゼント応募方法は、最終ページをご覧ください◆

契約施設からのお知らせ

神戸市立小磯記念美術館

10組20名様に招待券をプレゼント!

コレクション企画展示

昭和の洋画 一没後80年 林 重義作品を中心にー
同時開催 小磯良平作品選Ⅲ

会 期：2025年1月4日(土)～4月6日(日)

休 館 日：毎週月曜日(1月13日(月)、2月24日(月)は開館)
1月14日(火)、2月25日(火)

開館時間：10:00～17:00 (入場は16:30まで)

割 引：会員証の提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)
一般200円→160円、大学生100円→50円、高校生以下無料
高校生以下は無料(学生証、生徒手帳等をご提示ください)

問合せ先：078-857-5880



林 重義《舞妓(赤)》1934年 油彩 当館蔵

契約施設からのお知らせ

横尾忠則現代美術館

5組10名様に招待券をプレゼント!

阪神・淡路大震災30年

横尾忠則の人生スゴロク展

会 期：2025年1月17日(金)～5月6日(火・振休)

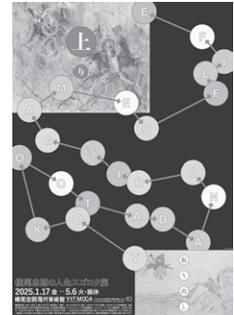
休 館 日：月曜日(ただし月曜が祝日の場合は開館し、翌平日休館)

開館時間：10:00～18:00 (入場は17:30まで)

割 引：会員証のご提示で団体料金に割引(会員と同伴者4名まで)
一般700円→550円、大学生550円→400円、
70歳以上350円→250円、高校生以下無料

アクセス：阪急電車 王子公園駅 徒歩約6分

問合せ先：078-855-5607



ポスターデザイン：横尾忠則



国営明石海峡公園 神戸地区
あいな里山公園

あいな産のお米1kgの引換券を
15名様にプレゼント!

「あいな里山冬フェスタ」開催!

新春の里山を楽しんでいただくイベント「あいな里山冬フェスタ」を開催します。
1月3, 4, 5日のライスワインの振舞い(先着50名様)やガラポン抽選会のほか、
11日(土)竹灯明台づくり、13日(月祝)とんど焼きなどにお越しく下さい。

期 間：1月3日～13日(月祝)

開園時間：9時半～16時(入園は15時まで)

休 園 日：水曜日(祝日の場合は翌日)

特 典：会員証提示であいな産の玄米1合プレゼント

問い合わせ先：078-591-8000



観劇・観戦事後助成のご案内

WEB申請受付中!

2025年1月1日(水)～3月31日(月)に開催された2,000円以上のジャンルを問わず全ての公演・観戦の現地鑑賞、ライブ配信、映画館でのライブビューイングのいずれかで観劇・観戦された方に抽選で100名様に、QUOカード(500円)を進呈いたします。(2025年4月11日(金)共済必着)

※宝塚大劇場公演等、共済であっせんした演目は、あっせん日と異なる日程で観劇した場合、対象外となります。

また共済で取り扱った年間指定席(野球・サッカー等)の試合も対象外となります。

2024年度からWEB申請が可能となりました。(チケット画像等のアップロードが必要です)

郵送申請他、申請方法の詳細はハッピーパックホームページをご確認ください。



おめでとうございます

20歳祝品・還暦祝品を贈呈します

2024年度中に満20歳を迎える会員の方、2025年中に還暦（満60歳）を迎える会員の方に記念品を贈呈いたします。

※請求手続きは必要ありません。該当者の方がおられる企業様宛にお届けいたします。

	20 歳 祝	還 暦 祝
該当者	2024年12月1日現在会員資格を有し、下記の①または②に該当される方	
	①誕生日が2004年4月2日～2005年4月1日の方 ②前年度に資格取得し、その後、前年度内に20歳に達した方で20歳祝品を贈られていない方	①誕生日が1965年1月1日～1965年12月31日の方 ②前年度に資格取得し、その後、前年度内に60歳に達した方で還暦祝品を贈られていない方
記念品	カタログギフト	
送付時期	2025年2月中～下旬頃に企業様宛にお届けいたします。 (事業所・自宅への配送は出来ません。20歳祝品、還暦祝品は別々に届く場合があります。)	

インフルエンザ予防接種助成

1月末まで!!

インフルエンザ予防接種の助成受付は1月31日(金) 必着です。会員本人が自己負担額2,000円以上のインフルエンザ予防接種を受けた場合、QUOカードPayまたは、QUOカード1,000円分を後日お送りします。



WEB申請 (QUOカードPay)

会員専用サイト→イベントより必要事項入力後、領収書をアップロードして申請

郵送申請 (QUOカード)

ハッピーパックホームページ各種申請様式集から申込書をダウンロード→必要事項を記入し、領収書を貼付してハッピーパック事務局へ提出

※詳しくは10月号ニュースまたはハッピーパックホームページをご確認ください。



払込票のお支払いが電子決済サービスに対応しています

4月1日よりご購入いただいたチケット代やイベントの参加費を払込票でお支払いの際に下記の電子決済サービスが利用可能となりました。便利な電子決済サービスをぜひご利用ください。

LINE Pay 請求書支払い



FamiPay 請求書支払い

ファミペイ

PayPay 請求書支払い



au PAY 請求書支払い



楽天銀行コンビニ支払サービス

Rakuten 楽天銀行

(楽天銀行コンビニ支払サービス)

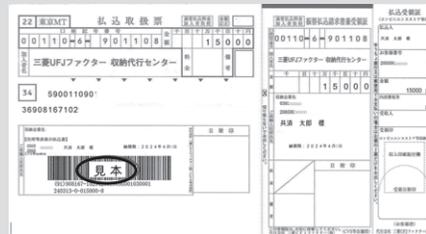
PayB 払込票決済



各電子決済サービスのアプリで請求書支払い等のメニューを起動後、スマートフォンのカメラで右記〇印のバーコードを読み取ることでお支払いが可能です。



振込取扱票



※コンビニ窓口払いと電子決済サービスの二重払いにご注意ください。二重払いが発生した場合は、振込手数料を差し引いてのご返金となります。
※電子決済サービスは掛金の支払にはご利用いただけません。
※コンビニエンスストア等の店頭では、原則として上記「スマホアプリ」を利用したお支払いはできません。

共済軟式野球リーグ参加チーム大募集!



参加資格／共済に加入されている企業単位でチームを編成（1企業1チーム）
メンバーは共済会員様に限りです。

会費等／会費は1チーム年30,000円

期間／第49回リーグ戦は2025年4月に開幕予定。試合は日曜・祝日（土曜）に行います。

試合方法／各チームとも年10試合のリーグ戦を実施予定。リーグ戦成績上位チームによる決勝トーナメント戦、審判は相互審判（1チーム2～4名選出）。

運営方法／共済認定クラブとして自主運営により活動。毎月の幹事会・運営委員会により試合日、運営方針等を決定しています。

申込方法／FAXまたはハガキで下記事項をご記入のうえ、共済へ1月31日(金) (必着) までに送付してください。申込チームには、後日（2月中旬頃）説明会の案内をさせていただきます。（申込多数の場合は抽選を行う場合があります。）

* 記入事項：企業名・企業所在地・ご本人の電話番号・申込代表者名・企業・会員番号

* お問合せ先／神戸市勤労者福祉共済 共済認定クラブ FAX：381-5682 TEL：381-5681

第31回 共済ソフトバレーボール大会 結果発表

2024年11月10日(日)
神戸市立長田区文化センター



優勝 **ピ♡ピ♡**

(公社) 日本海員救済会 神戸救済会病院



2位 **あざぎり荘**

(全国共済農業協同組合連合会 兵庫県本部職員親睦会)



3位 **TAKARA**

(社会福祉法人 報恩感謝会 たから保育園)



4位 **ドルトアップ**

(株式会社 ドルトアップ)

今年度は全24チームにご参加いただき、ソフトバレーボール大会を実施いたしました。

予選リーグ・決勝トーナメントを勝ち進み、優勝したのは『ピ♡ピ♡』チームの皆様でした。

選手の皆様の白熱した戦いを間近で見ることができ、スポーツの楽しさを実感できました!

ご参加いただいた選手の方々、審判員の皆様のご協力のおかげで決勝戦まで無事故で終わることができました。

皆様、大変お疲れ様でした♪

また来年も皆様のご参加をお待ちしております。

第23回ウォーキング大会 開催報告 <2024年11月16日(土)>

今回は42名の方にご参加いただき、三宮の花時計前をスタートして、神戸大橋～中公園～アシックスミュージアム～南公園～ポーアイしおさい公園～北公園～神戸大橋～東遊園地（希望の灯り前）まで約10kmを歩きました。アシックスミュージアムでは、シューズの展示を見学したり、アスリートの記録やスピードを体感することができて楽しんでいただけたと思います。お昼頃からはあいにくの雨模様となり、ポートアイランド側からの六甲山や神戸の街並みの景色が霞んで見えたのは残念でしたが、雨にも負けずにゴールまで歩きました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

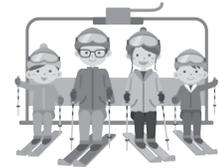
次回は来年春に開催予定ですので、ぜひご参加ください!





ハチ・ハチ北スキー場 割引券配布のお知らせ

ハチ・ハチ北スキー場をご利用いただけるリフト1日券500円割引券を配布します。
ご希望の方は、ハッピーパック会員専用サイト→レジャー施設からお申込みください。



【有効期間】 2024～2025シーズン終了まで

【割引内容】 リフト1日券通常価格（休日大人5,500円／平日大人5,000円／シニア4,700円／こども3,500円）から500円引き
※土日祝日及び12/31～1/3は休日料金 ※ICリフト券保証金500円が別途必要（リフト券返却時に返金）
※他の割引との併用不可



健康通信 Vol.318

市販薬のオーバードーズについて

現在、市販薬を大量に摂取し、薬物依存症となる、いわゆる「オーバードーズ」が、深刻な社会問題となっており、特に10～20代の若者において増加傾向にあり、女性に多くみられることが特徴です。

ドラッグストア等で購入できる市販薬でも、用法・用量を守らずに乱用すると、健康被害が発生するおそれがあります。

オーバードーズによる薬物依存

医薬品の用法・用量を守らずに乱用を続けると、薬物の効果が薄れて同じ量では効かなくなったり(耐性)、依存性がある薬物が含まれている場合には、薬物を「やめたくてもやめられない」状態(依存)になってしまうことがあります。また、若年層は大人より依存しやすく非常に危険です。

薬物依存症は脳の病気です。運動機能や記憶能力、感情のコントロールなどに様々な障害を引き起こします。脳に与えられたダメージは、残念ながら元の状態には戻らないと考えられています。身体に様々な悪影響が現れ、最悪の場合、死に至るおそれがあります。あなたの心と身体の健康のために、医薬品は、用法・用量を守って使いましょう。

一人で悩まずに相談しましょう

若者が市販薬をオーバードーズするきっかけは、家庭や学校等の悩み等の心理的苦痛から逃れるために市販薬に頼ってしまうことが考えられます。

特に最近はSNS上にオーバードーズを始めとした薬物に関する情報が溢れ、誤った情報や悪意ある誘いも少なくありません。市販薬のオーバードーズに悩んでいる方やそのご家族は、一人で悩まずにご相談ください。

相談窓口 神戸市オーバードーズ相談ダイヤル 電話：078-371-1966

(月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 10時30分～12時00分、13時00分～16時30分)

神戸市保健所医務業務課 TEL：078-322-6796



会員とその配偶者限定

「ハッピーパック生命共済」4月開始の募集です



POINT①

月々の負担は800円～

POINT②

15歳～60歳まで
保険料が変わりません。

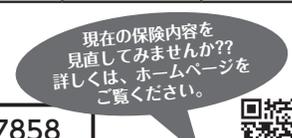
POINT③

怪我や事故での入院も保障。
(5日以上入院から保障)

コース	15～60歳 加入コース					61～65歳 加入コース	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	200万円	400万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円	400万円	800万円
後遺障害共済金 (第1級～第6級)	400～ 20万円	800～ 40万円	1,200～ 60万円	1,600～ 80万円	2,000～ 100万円	400～ 20万円	800～ 40万円
傷害入院共済金 (日額)	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円	2,000円	4,000円
年間掛金	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円	19,200円	38,400円
(1ヵ月あたり)	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円	1,600円	3,200円

※1 この商品の共済掛金は、所得税控除(生命保険料控除)の対象とはなりません。

※2 この商品の共済掛金は、年額をまとめて指定口座にお振込みいただけます。
(毎年、ご案内文書を送付させていただきます。)



お問い合わせ先(制度引受先) / 友愛共済協同組合 TEL：03-3634-7858

お問合せ受付時間 / 平日10：00～17：00



ハッピーパックぶらす今月のおススメ



神戸須磨シーワールド【スペシャルデー】!

※サービスの詳細はWebサイトからご確認ください。
※掲載内容は2024年12月時点の情報です。

2024年6月にオープンした“神戸須磨シーワールド”がハッピーパックぶらすに初登場！
海の王者シャチやイルカによる感動のパフォーマンスやデジタルツールを利用した世界初のシャチに関する教育ゾーンなどのちのちの大きさを知ることができる水族館が誕生。クラブオフ会員様のためにスペシャルデーを設定！



イメージ



イメージ

■開催日：2025年3月22日(土)・23日(日) 10:00/11:00入場

■販売開始日：2025年1月8日(水) 11:00~

■入場引換券(スタンダード会員価格)

大人(高校生以上) 3,100円 → 2,790円

小人(小・中学生) 1,800円 → 1,620円

幼児(4~6歳) 1,800円 → 1,620円

■募集人数：各回先着50名

※入場時間は指定となります。入場後、閉館時間までご滞在可能です。

※営業時間については、公式ホームページをご確認ください。

※予定数完売次第、受付終了いたします。

※決済完了の24時間後

【Mypageご利用履歴 → 利用実績・クチコミ投稿 → 「コード/Code」】に電子チケットが表示されます。

※電子チケット通知メールも同時に配信されます。

■ハッピーパックぶらすお問い合わせ窓口 0800-919-6241 営業時間10:00~18:00 (年末年始を除く)

申込はこちらから↓



※販売開始時はサイトが大変込み合うことが予想されます。ハッピーパックぶらすへのご登録や販売方法詳細、注意事項などは事前にご確認をお願いいたします。

消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.29

スキマ時間で稼ぐはずが…!? 副業サイトのトラブルに注意

【事例】

SNSや動画広告、インターネット検索で見つけた副業サイトで“いいねを押すだけ”、“スタンプを送るだけ”といった簡単な作業で稼げるという副業に応募したところ、高額なマニュアル代やサポート費用、手数料の振り込み等を次々と要求され、お金を稼ぐつもりが借金だけが残ってしまった。

■「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する副業の広告は詐欺の可能性があります。このような文言をうのみにしないでください。

■相手方が誰であるか不明な場合は住所や氏名、口座番号等の個人情報を開示するのは避け、個人情報の取扱いには注意しましょう。

■お金を稼ぐはずが振り込みを求められたり、相手方の説明に不信感や疑問を抱いたりした場合はすぐに消費生活センターに相談しましょう。



万が一くん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

ホームページが新しくなりました!

よくある相談事例はこちらをチェック→

神戸市消費生活センター 検索



消費者ホットライン

いちゃ
188

平日: 9:00~17:00

(078-371-1221でもつながります)

土日祝: 10:00~16:00

(12/29~1/3除く)

ハッピーパッククイズ

届いた年賀状を見ると、アルファベットと数字で
ある法則が書いてありました。
?に入るアルファベットは何でしょう。

**HAPPY
NEW YEAR!**

S - 1 → D

S + 1 → H

S + 9 → T

S + 12 → ?

(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送り
します。応募方法は下記をご覧ください。
1月17日(金) 必着)

11月号クイズ

応募数 245人 正解者 192人

解答 70cm 正六角形の1辺の長さと同じ形のタイルの枚数の
関係を表にまとめると次のようになります。

1辺の長さ	たすタイルの枚数	タイル全体の枚数
20cm	3 × 6 = 18(枚)	6 + 18 = 24(枚)
30cm	5 × 6 = 30(枚)	24 + 30 = 54(枚)
40cm	7 × 6 = 42(枚)	54 + 42 = 96(枚)
50cm	9 × 6 = 54(枚)	96 + 54 = 150(枚)
60cm	11 × 6 = 66(枚)	150 + 66 = 216(枚)
70cm	13 × 6 = 78(枚)	216 + 78 = 294(枚)
80cm	15 × 6 = 90(枚)	294 + 90 = 384(枚)

【クイズに対するコメント】

- ◇タイルの模型を作って、1枚1枚タイルを並べて調べまし
た。最終的には法則がわかり勉強になりました。
- ◇どうすれば簡単に解けるか悩んだ末、図形の中に更に図形を
描くという単純かつ労力のかかる方法になってしまいました。
- ◇いつも夫と2人で解きます。夫は方程式を駆使し、私は図
形に書いて解きました。数学が算数かどちらでも解ける良
問です。

【事務局より】

○今回のクイズは皆さん、図に書いて解きましたという方が
多かったです。中学受験予定のお子さんが頑張って解いて
くれたり、出勤前の通勤電車の中で考えましたという方も
いて、ハッピーパッククイズをいろんな場面で楽しんでく
れているようで、うれしく思います。今年も、いろんな年
代の方に楽しんでいただけるようなクイズを出していきます
のでよろしくお願いたします。

【編集後記】

新年明けましておめでとうございます。年末年始、9連休でゆっくりと過ごされた方、お仕事ががんばっていた方、久し
ぶりに家族が集まって賑やかに新年を迎えた方など、それぞれの年末年始を過ごされたことと思います。新年がスター
トし、私たちが身の引き締まる思いです。2025年もハッピーパックニュースを楽しみに待っていただけるよう、職員一同、心をこめて
作ってまいります。この一年も皆さまにとって素晴らしい年となることを願っております。どうぞ、よろしくお願いたします。(Y. K)

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「私の得意な鍋料理」

- 私の得意な鍋料理は、野菜たっぷりの鶏の水炊きです。水
炊きというとシンプルなのですが、ポイントは「つけだれ」
です。お椀にたっぷりのすりゴマ、しょうが、にんにく、
七味を入れてよく練ります。水炊きのお出汁を入れて具材
をいただくと、食べ終わりは体ポカポカ、風邪も治ります。
(40代 男性)
- お酒が好きな人におすすめ！アイディア鍋をご紹介！そ
の名も『ごま油香る豚たま鍋』！まず鍋でごま油とニンニ
クを温めて、先に豚コマ肉をこんがりめに焼きます。一度
お肉を取り出した後、だし汁を投入してお好みの具材を煮
込んで。なんととってもポイントはつけだれ！溶いた生卵
にごま油・すりおろしショウガ・めんつゆを入れてそこにたっ
ぷり刻みネギを！ピリ辛が好きの方はラー油を入れても最
高です！香ばしい豚肉と野菜にとろ〜り卵が絡まると至極
の味！とっても美味しいので是非ご賞味くださいね。
(30代 女性)

次回のテーマは「ランドセルの思い出」です。掲載は
3月号です。掲載された方には図書カード500円分を
お送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

1月17日(金) 必着



プレゼント

締切

※応募方法は
下記を参照。

1月17日(金) 必着

応募はお一人様いずれか1つに限ります。

- ☆神戸市立小磯記念美術館
「昭和の洋画―特集・没後80年 林 重義を中心に―」
招待券 10組20名様
- ☆横尾忠則現代美術館 横尾忠則の人生スゴロク展
招待券 5組10名様
- ☆国営明石海峡公園神戸地区 あいな里山公園
あいな産のお米1kgの引換券 15名様

各種投稿・応募方法

- ☆プレゼント
希望するプレゼント
- ☆我が家のアイドル
写真・名前・PR等
- ☆なんでも写真館
写真・説明 コメント等
- ☆クイズ
クイズの答え
- ☆オススメ本
紹介する本 感想等150字程
- ☆みんなでワイワイ
テーマについて150字程

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、
郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP (ク
イズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せか
ら) のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールで
お送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入
もれがありますと無効となります。ご注意ください。

ハッピーパック(神戸市勤労
者福祉共済制度)とは、中小
企業に、より充実した福利厚
生を実施するため、神戸市が
創設した勤労者福祉共済制度
です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
☎ (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック
ホームページ

※無料駐車場はありません

加入者状況報告

2024年11月1日現在
[加入事務所] 2,262社
[会員数] 43,734人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って
利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。