

健康通信 Vol.316

11月8日は「いい歯の日」です！

「オーラルフレイル」って知っていますか？

➡「オーラルフレイル」とはお口の機能が低下した状態のことをいいます。



「オーラルフレイル」を放っておくと、「フレイル（心身の活力の低下）」につながり、低栄養や筋力低下などで要介護になるリスクが高まるといわれています。

かむ力や飲み込む力の低下といった歯や口の変化に早めに気づき、「オーラルフレイル」の予防に取り組みましょう。

40歳・50歳・60歳の歯周病検診、65歳オーラルフレイルチェック、75歳オーラルフレイルチェック（後期高齢者歯科健診）の対象者には案内を送付しています。（神戸市民限定）
無料でこの健診を受けることができるのは今回限りです。

詳しくはこちら



11月8日（いい歯の日）には明石海峡大橋およびMOSAIC、大観覧車を特別にライトアップします。

神戸市保健所 口腔保健支援センター

人間ドック受診のご案内

健康は、本人やご家族はもとより社会全体にとってかけがいのない大切な財産です。ハッピーパックでは、疾病の予防・早期発見のため、17か所の医療機関と提携し、会員価格で人間ドックを受診いただけます。（対象：30歳以上、会員及びその配偶者、詳しくは利用ガイドP.52～54）

インフルエンザ予防接種助成 受付中！

インフルエンザ予防接種の助成を10月より開始しています。会員本人が自己負担額2,000円以上のインフルエンザ予防接種を受けた場合、QUOカードPayまたは、QUOカード1,000円分を後日お送りします。

WEB申請（QUOカードPay）

会員専用サイト→イベントより必要事項入力後、領収書をアップロードして申請

郵送申請（QUOカード）

ハッピーパックホームページ各種申請様式集から申込書をダウンロード→必要事項を記入し、領収書を貼付してハッピーパック事務局へ提出

※詳しくは10月号ニュースまたはハッピーパックホームページをご確認ください。

