



ハッピーバック

2024年 **8**月号
ニュース



ハッピーバックホームページ

日帰りバスツアー

受付期間 8月5日(月)～19日(月) 先着順

申込方法 利用ガイドP.78の申込書で旅行社に直接FAXでお申込みください。

FAX 078-393-5434 阪急交通社

伊賀流忍者博物館とぶどう狩り 日帰り

日程 2024年10月19日(土)

行程	三宮(9:00発) == 名阪関ドライブイン(松阪牛すき焼き(50g)の昼食とお買い物【約60分】) == 伊賀流忍者博物館(忍術ショーとからくり忍者屋敷見学【約80分】) == 青蓮寺湖観光村(楽しいぶどう狩り【約50分】) == ☆針テラス(お買い物【約30分】) == 三宮(18:50頃着)
	※現地事情により観光、食事順序が変わる場合がございます



昼食イメージ

旅行代金 **会員とその家族 おひとり 12,200円**
非会員 おひとり 14,000円

最少催行人員 35名 ※添乗員同行します。

旅行企画実施旅行社 **株阪急交通社 神戸センター ☎078-331-3589**
 観光庁長官登録旅行業第1847号 日本旅行業協会正会員
 神戸市中央区加納町4-2-1 EKIZO神戸三宮2F
 総合旅行業務取扱管理者: 山本 清彦 担当: 山本
 運行バス会社 東豊観光



忍術ショー(イメージ)
画像提供: 伊賀流忍者博物館

【注意事項】 奇数人数のお申込みの場合、バスの座席は他のグループの方と相席となります。予めご了承ください。

旅行解除の期日		取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	10日目から8日目迄	旅行代金の20%
	7日目から2日目迄	旅行代金の30%
	旅行開始日前日	旅行代金の40%
	旅行開始日当日	旅行代金の50%
	旅行開始後、または無連絡不参加	旅行代金の100%

ツアー中のマスクの着用はお客様個人のご判断に委ねることになりますが、皆様が気持ちよくご旅行をお楽しみいただけるよう、咳エチケット、継続的な会話などの際はマスクの着用など、周囲へのご配慮をお願いいたします。バス車内の換気を行い、アルコール消毒液の設置をいたします。

※コース内容および観光箇所が変更になる場合がございます。

- ・最少催行人数に満たない場合には、旅行の実施を中止する場合がございます。この場合出発日の10日前までにご連絡いたします。
- ・取消料は通常料金(非会員料金)が基準となります。



ぶどう狩り(イメージ)

【ハッピーバック推奨旅行共通事項】

- ①契約 後日旅行社から詳しい旅行条件を記載した説明書面と旅行申込書等をお送りします。旅行条件をご確認の上、旅行契約を旅行社と旅行参加者との間で結んでいただきます。旅行契約は当該旅行社の旅行業約款(主催旅行の部)によります。契約締結後の取消・変更には手数料の必要な場合があります。
- ②参加資格 ハッピーバック会員とその家族及び知人。
- ③申込方法 利用ガイドP.78の申込書に記入のうえ、旅行社にFAXで直接お申込みください。

8月号目次

日帰りバスツアー 1	スポーツ観戦券 あっせん 5	健康通信Vol.313 8
ハッピーバックお祝い会のご案内 2	2024年夏休みプール施設一覧 6	スポーツライミング体験企画開催報告 9
第27回 共済"レクリエーション"フットサル大会 3	消費生活ワンポイントアドバイスVol.24 6	ハッピーバック生命共済 9
わくわくセレクション Nコース 神戸ワイン 3	美作農園ぶどう狩り割引利用のご案内 7	みんなでワイワイ・クイズ・プレゼント 10
映画・演劇等チケット情報 4-5	わくわくセレクション Hコース 味覚狩り 7	各種投稿、応募方法、編集後記 10
ギョギョッとサカナ★スター展 5	押印廃止のお知らせ 7	
観劇・観戦事後助成のご案内 5	ハッピーバックぶらす今月のおススメ 8	

「結婚20年」又は「会員加入25年」の方へ

ハッピーパックお祝い会のご案内

ハッピーパックでは、結婚20年又は会員加入25年を記念するお祝いとして、該当される会員の皆様に「市内施設観光&食事補助券」又は「記念品引換券」を贈呈いたします。

今年該当される会員

2024年8月1日現在で会員資格を有し、次のいずれかに該当される会員
(お1人様1回限り該当)

- 2004年中(2004年1月1日~2004年12月31日)にご結婚され、
2024年中に結婚20年を迎えられる会員で、
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
- 2003年中(2003年1月1日~2003年12月31日)にご結婚され、
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員
- 1998年4月1日~2000年3月31日までにハッピーパックに加入され、
過去に「ハッピーパックお祝い会」の招待券等を受け取られていない会員

実施時期 2024年10月1日(火)~11月30日(土)※

お祝い会の内容 ※1又は2のいずれか1つを選択

- 「市内施設観光&食事補助券」の贈呈
 - ①神戸ホテル フルーツ・フラワー
 - ②六甲山牧場
 - ③小磯記念美術館と神戸ベイシェラトン ホテル&タワーズ
 - ④神戸どうぶつ王国
- 「記念品引換券」の贈呈
 - ①神戸ワイン&缶つまセット ※申込期限：11月20日(水)まで
 - ②六甲山牧場 特製チーズセット



お手続き

- ・該当される会員を抽出し、8月下旬に「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」を該当する企業様宛に送付いたします。
- ・該当される会員の方は、選択されるお祝い会の内容を共済事務担当者様にお伝えください。
- ・共済事務担当者様は、内容をご確認の上、提出期限までに上記「報告書」をご返送ください。
※結婚年月日の登録がお済みでない会員の方は、共済事務担当者様経由で「変更届」をご提出ください。

招待券の送付

「ハッピーパックお祝い会該当者報告書」のご提出があった企業様宛に、9月下旬に送付いたします。

第27回 共済「レクリエーション」フットサル大会



共済「レクリエーション」フットサル大会は、会員やご家族の皆様にご参加いただき、フットサルを通して1日楽しく過ごしていただくことを趣旨として開催しております。今年度も、ご好評いただいている人工芝のフットサルコートで開催いたします。出場する選手の皆様に元気に安全にプレーを、そして応援の方に楽しく観戦いただきフットサルを楽しんでいただきたいと思います。お申込をお待ちしております。

開催日時 2024年10月20日(日) 午前の部9:00～、午後の部13:00～ (小雨決行、荒天中止)
場所 ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 (神戸市営地下鉄海岸線 和田岬駅 2番出口)
参加料 1チーム 6,000円
申込方法 ホームページ(会員専用サイト・イベント)及びFAX(参加申込書・利用ガイドP.79)
申込締切 8月20日(火) 必着
参加決定 9月初旬に試合詳細等ご案内文をお送りします。
・応募チーム多数の場合は抽選となります。(落選の場合も通知いたします。)



ミズノ
スポーツプラザ
神戸和田岬

☆ 大会要項 ☆

募集数 24チーム程度 (1チーム 5名～15名まで)

参加資格 チームの半数以上が共済会員であること。

※チーム全員が中学生以上であること。

※ハッピーパック会員3名以上が常時出場すること。

※レクリエーション大会のため、スライディングや接触プレーを禁止とします。

初心者の方も経験者の方も一緒に楽しめるようにプレーしましょう。

試合方法 1試合10分～12分

リーグ戦のみとし、順位決定は行いません。

※リーグ分けのチーム数、試合時間はお申込みのあったチーム数により決定いたします。

※リーグ分けはハッピーパック事務局で決定いたします。

※午前の部(9:00～12:45予定)、午後の部(13:00～16:45予定)の2部制での開催になります。(午前の部、午後の部はお選びいただけません。)

その他

・女性がシュートを決めると2点とします。

・プレー中の事故防止のため、出場選手はすね当て(レガース)を着用してください。着用されない場合、試合への出場はできません。

・審判が危険と判断した場合には退場していただきます。

・サッカースパイクは使用できません。

注意事項

・昼食は各自でお取りください。

・駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

・エントリーは原則、1企業1チームまでといたします。

わくわくセレクションNコース「神戸ワイン」 配送受付期間変更のお知らせ

わくわくセレクションNコース「神戸ワイン」は、販売元の都合により
配送受付締切日が11月24日(日)となります。

チケットには11月30日と記載しておりますが、変更になりますので、予めご了承ください。
お早めにご利用いただきますようお願いいたします。

※店頭受取については、11月30日(土)までお引換えいただけます。

映画・演劇・コンサート チケット情報

申込受付(平日のみ): ☎078-381-5681 8:45~17:30

※お申込み後のキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは一切できません。
※新型コロナウイルス感染拡大に伴うキャンセル・変更、お渡し後の払戻しは出来ない場合もございます。
※公演が急遽中止となる場合もあるため、各劇場のホームページ等でご確認のうえご来場ください。
※映画券は、有効期限をよくご確認のうえお申込みください。
※座席の位置は、チケットが納品されるまでわかりませんので、申込時に指定はできません。
※受付期間は、受付開始日より約1週間です。(公演により異なります。)

お申込みの際は、公演名、公演日・時間・席種、枚数(お1人様通常4枚まで)企業・会員番号、企業名・氏名、受取方法(窓口または郵送)をお申出ください。チケット郵送をご希望の場合、簡易書留郵便料金434円をご負担いただきます。詳細は2024年度 利用ガイドP.17及びP.18をご覧ください。※インターネットからの映画チケット申込方法は、2024年度 利用ガイドP.9をご覧ください。

①開催日時(チケット枚数) ②あっせん料金(一般料金) ③受付開始日 ④チケットお渡し日 ⑤会場

映画 送料無料
☆OSシネマズシネマチケット 2025年1月末有効券 1,400円
(神戸ハーバーランド、ミント神戸 2館のみ)
☆イオンシネマチケット 12月末有効券 1,200円
(全国のイオンシネマ各劇場)
☆109シネマズチケット 11月末有効券 1,400円
(109シネマズHAT神戸 ほか)

よしもと
☆なんばグランド花月 指定席予約引換券
2024年9月末有効券 4,000円
(通常1階席5,000円、2階席4,500円)
※8月末で一旦、発売を終了いたします。
※公演3週間前から前日まで事前にご予約可能。座席数は公演ごとに限りがございます。5歳以上または身長110cm以上のお子様はチケットが必要。
※7/20(土)~8/31(土)は夏休み・お盆特別興行のため利用不可となります。
詳細はなんばグランド花月ホームページでご確認ください。
※有効期限未はお席が取りにくくなるためお早めにご予約ください。

演劇
宝塚歌劇 花組公演『エンジェリックライ』/『Jubilee (ジュビリー)』
①10/11(金) 13時(70枚)
10/19(土) 11時(100枚)
②10/11(金) S席 7,500円(8,800円)
10/19(土) A席 4,700円(5,500円)
③8/6から☎受付
④9/13からお渡し
⑤宝塚大劇場

『ジーザス・クライスト=スーパースター』[エルサレム・バージョン]
①10/1(火) 18時30分(10枚)
②S席 8,500円(10,000円)
③8/7から☎受付
④8/27からお渡し
⑤神戸文化ホール 大ホール
※公演当日時点3歳以上有料。(3歳未満入場不可)
※当共済の補助による割引となります。

コンサート
神戸国際会館創立70周年記念 Brand New Musical Concert 2024
①9/22(日・祝) 15時(各12枚)
②S席 9,800円(12,000円)
A席 7,600円(9,000円)
③8/2から☎受付
④8/23からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
出演者: 中川晃教、堂珍嘉邦、唯月ふうか 他
※未就学児入場不可
※出演者は都合により変更する場合がございます

稲垣潤一コンサート2024
①10/16(水) 18時30分(30枚)
②全席指定 5,800円(7,000円)
③8/8から☎受付
④8/28からお渡し
⑤神戸文化ホール 大ホール
未就学児入場不可

舟木一夫 コンサート2024
①10/23(水) 14時(30枚)
②全席指定 5,900円(8,800円)
③8/9から☎受付
④8/29からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
※未就学児入場不可

歌舞伎
市川海老蔵改め十三代目市川團十郎白猿襲名披露八代目市川新之助初舞台
十月大歌舞伎
①10/10(木) 16時(6枚)
10/14(月・祝) 16時(6枚)
10/19(土) 16時(6枚)
②一等席 20,000円(22,000円)
③8/8から☎受付
④9/27からお渡し
⑤大阪松竹座
※未就学児入場不可
※お席が離れる場合がございます。

その他
西川きよしコッソコソ大冒険ライブ神戸公演
①9/23(月・休) 14時(12枚)
②全席指定 4,300円(5,000円)
③8/2から電話受付
④8/23からお渡し
⑤神戸国際会館こくさいホール
出演者: 西川きよし、オール阪神・巨人、爆笑問題(タイタン)ほか
※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。お席が必要な場合は有料。

西尾一男とピザを囲む会 in 神戸ポートピアホテル
①9/28(土) 18時(8枚)
②当日座席指定15,700円(18,000円)
③8/5から☎受付
④8/26からお渡し
⑤ポートピアホテル 南館1階大輪田の間
※未就学児の同伴はご遠慮ください。
※座席は相席でございます。
※当日指定となります(当日受付でチケットと座席札を交換いたします)

その他

KOYABU SONIC 2024

- ① 9/14(土) 10時30分(10枚)
- 9/15(日) 10時30分(10枚)
- 9/16(月・祝) 10時30分(10枚)
- ② 1日券大 人 10,300円(13,500円)
- 1日券中学生 3,800円(5,000円)
- 1日券子ども 2,000円(3,000円)
- ③ 8/1から受付
- ④ 8/22からお渡し
- ⑤ インテックス大阪 4号館、5号館

小藪千豊が主宰する音楽とお笑い＆ゲームの祭典、コヤブソニックが今年も開催！
 ※未就学児入場無料。こども料金は小学生が対象です。
 ※中学生の方は、ご入館の際、学生証のご提示が必要です。
 ※雨天決行(荒天の場合中断、中止させていただく場合もございます)。
 出演者(予定)：
 【9/14】石崎ひゅーい、キュウソネコカミ、さや香、見取り図、矢野・兵動 他
 【9/15】ジェニーハイ、yama、かまいたち、千鳥、中川家 他
 【9/16】スチャダラパー、礼賛、オズワルド、笑い飯 他
 詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



ギョギョッとサカナ★スター展 ～お魚たちが教えてくれる海のこと～

NHKで放送している「ギョギョッとサカナ★スター」がテレビを飛び出して展覧会になりました。番組で紹介してきたサカナ★スターたちを、映像やイラストだけでなく、さかなクンが作成した剥製などとともに、不思議なお魚の世界を紹介し、お魚たちを通して海の今を伝えていきます。

会員お1人につき
4枚まで購入できます

1. 会場 ATCギャラリー
(Osaka Metro 南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅下車)
2. 開催期間 2024年7月12日(金)～9月23日(月・休)
10:00～17:00 ※入場は16:30まで
※8/26以降は、土日祝のみ開館
3. 販売期間 2024年8月1日(木)～9月10日(火)
4. 料金 一般 1,400円(当日1,800円)
中学生・高校生 700円(当日1,000円)
子ども(3歳以上小学生まで) 400円(当日700円)
※3歳未満は入場無料
※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく場合がございます。
5. 申込方法 ハッピーパック窓口、電話、FAX、ホームページ会員専用サイトのいずれかよりお申込みください。



観劇・観戦事後助成のご案内

WEB申請受付中!

7月1日(土)～9月30日(月)に開催された2,000円以上のジャンルを問わず全ての公演・観戦の現地鑑賞、ライブ配信、映画館でのライブビューイングのいずれかで観劇・観戦された方に抽選で100名様に、QUOカード(500円)を進呈いたします。(10月11日(金) 共済必着)

※宝塚大劇場公演、劇団四季等、共済であっせんした演目は、あっせん日と異なる日程で観劇した場合、対象外となります。また共済で取り扱った年間指定席の試合も対象外となります。2024年度からWEB申請が可能となりました。(チケット画像等のアップロードが必要です) 郵送申請他、申請方法の詳細はハッピーパックホームページをご確認ください。



スポーツ観戦券 あっせん

申込締切 8月14日(水)

プロ野球の募集カード

サッカー Jリーグの募集カード

阪神タイガース

ヴィッセル神戸

阪神甲子園球場

利用料金

ノエビアスタジアム神戸

月日	曜	阪神 対	開始時刻
9/13	金	広島	18:00
9/14	土	広島	14:00
9/15	日	ヤクルト	18:00
9/16	月		14:00
9/22	日	巨人	18:00
9/23	月	巨人(予備日)	14:00

試合	席種	席数	巨人戦	その他
阪神甲子園球場	1塁アイビーシート	12席	5,600円	4,800円
	3塁ブリーズシート	8席	5,200円	4,600円
	ライト外野指定席	8席	2,000円	1,600円

月日	曜	ヴィッセル 対	開始時刻
9/13 or 14 or 15		セレッソ大阪	未定
9/27 or 28 or 29		浦和レッズ	未定

※開催日程・開始時刻につきましては、ヴィッセル神戸のホームページで各自ご確認ください、お申込みください。

利用料金

席種	席数	利用料金
メインSS指定席 南	10席	6,500円

※予備日の試合は、開催されない場合もあります。

〈お申込方法及び注意事項等〉

- ・必ず、ハッピーパックホームページ又は利用ガイドP19・P76の利用方法(申込方法等)の内容をご確認のうえ、お間違いのないようよろしくお願いいたします。
- ・当落のお問合せ及びチケットの受取は8月26日(月)以降にお願いします。
- ・申込締切後のキャンセル・払戻しは一切できません。
- ・スポーツ観戦券の応募については現在、FAXまたはHPから受付をしておりますが、FAXでの応募に関しまして、試合日と対戦相手が相違している等、記入事項に不備があった場合、無効票とさせていただきます。
- ・HPからのお申込の場合、申込締切日翌日から当落発表日までの間は、HPでの申込内容のご確認ができません。
- ・野球やサッカーについて延期や中止などで試合日程が変更される可能性があります。各球団HPや、公式HPで各自ご確認ください、お申し込みください。

2024年 夏休み プール施設一覧

※営業日や入場について、事前に施設のホームページ等でご確認の上、ご利用ください

◆ 専用チケット購入・提示で利用できる施設 (ハッピーパックにお申込みください)

施設名	区分	会員料金	一般料金	利用方法
ひらかたパーク ザ・ブーン (ひらかたパーク入園+プール入場)	おとな	2,500円	2,800円	購入型チケット
	こども (2歳~小学生)	1,400円	1,600円	
関西サイクルスポーツセンター (関西サイクル入場+プール入場)	おとな	1,300円	1,800円	
	小学生	800円	1,200円	
	幼児 (3歳以上)	700円	1,000円	
デカパトス (デカパトス入場)	大人	1,500円	1,800円	
	中高生	800円	1,000円	
	小学生	600円	800円	
	幼児 (4歳以上)	300円	500円	
	高齢者 (70歳以上)	800円	1,000円	
ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール (ナガシマスパーランド入場+プール入場)	大人	3,700円	4,500円	施設補助券
	小学生	2,400円	3,000円	
	幼児 (2歳以上)	1,400円	1,700円	
レオマワールド レオマウォーターランド (レオマワールド入園+プール入場)	大人	3,300円	4,300円	施設割引券
	小人 (3歳~小学生)	2,800円	3,800円	

※ひらかたパーク「ザ・ブーン」への入場には、別途事前予約(無料)が必要です。

※関西サイクルスポーツセンターは、通年販売している「入場+フリーパス券」もプールに入場できます。

◆ 会員証提示で利用できる施設

施設名	割引内容
しあわせの村 温水プール	利用ガイドP.56、57で、 ご確認ください。
SPAWORLD HOTEL&RESORT	



消費生活ワンポイントアドバイス! Vol.24

海外旅行に行くなら要注意! ESTA等の電子渡航認証のトラブル多発

「海外旅行をするために、ESTA(電子渡航認証※)を申請しようとネットで検索をして、検索結果の一番上に表示されたサイトで申請したら、申請代行業者のサイトだったため高額な代行手数料を請求された」という相談が多数寄せられています。

※電子渡航認証・・・渡航(入国)しようとする者に、身分事項、渡航目的、国内での活動内容等をインターネット上で事前申告させ、渡航認証を行うシステム。

■ 自分で申請する場合は、公式サイトかどうかをよく確認しましょう!

サイトの作りが公式サイトとよく似ていて申請代行業者のサイトだと気付かず申し込んでしまうケースがみられます。申し込んでしまった後に気づいても、キャンセルや返金は困難です。

■ 申請代行業者を利用する場合は、契約前に利用規約等から以下のことをよく確認しましょう!

- ・申請にかかる手数料
- ・解約の可否
- ・申請から手続き完了までにかかる時間
- ・申し込み後のキャンセルについて
- ・返金の対応について

また、契約後に申請代行業者から電子渡航認証取得完了の通知を受け取ったら、念のために正常に取得が完了しているかを各国の公式サイトから確認しましょう。



万がーくん、考助

悪質商法や契約トラブルなど消費生活に関する相談は神戸市消費生活センターへ

ホームページが新しくなりました!

よくある相談事例はこちらをチェック→

神戸市消費生活センター 🔍検索



消費者ホットライン

い や や
1 8 8

平日: 9:00~17:00
(078-371-1221でもつながります)
土日祝: 10:00~16:00
(12/29~1/3除く)

みまさかのうえん
美作農園 ぶどう狩り割引利用のご案内



利用料金

※2歳未満は無料

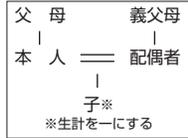
プラン名	開催期間	料金区分	会員料金	一般料金	会員料金	一般料金
ニューベリーA狩り	8月中旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	1,300円	1,500円	1,500円	1,700円
		小学生	1,000円	1,200円	1,200円	1,400円
		幼児(2歳以上)	700円	900円	900円	1,100円
ニューピオーネ狩り	8月下旬から 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,300円	2,500円	2,500円	2,700円
		小学生	1,800円	2,000円	2,000円	2,200円
		幼児(2歳以上)	1,400円	1,600円	1,600円	1,800円
シャインマスカット狩り	9月上旬～ 10月終了まで	大人(中学生以上)	3,400円	3,600円	3,600円	3,800円
		小学生	2,600円	2,800円	2,800円	3,000円
		幼児(2歳以上)	1,800円	2,000円	2,000円	2,200円
瀬戸ジャイアンツ狩り	9月上旬～ 10月終了まで	大人(中学生以上)	2,800円	3,000円	3,000円	3,200円
		小学生	2,200円	2,400円	2,400円	2,600円
		幼児(2歳以上)	1,600円	1,800円	1,800円	2,000円
【よくばり3品種】 シャインマスカット・ ピオーネ・ベリーA狩り	8月中旬～ 10月終了まで	大人(中学生以上)	5,800円	6,000円	6,000円	6,200円
		小学生	5,400円	5,600円	5,600円	5,800円
		幼児(2歳以上)	5,000円	5,200円	5,200円	5,400円

(平日・祝日)

利用方法

事前に美作農園にTELまたはWEBでご予約の上、
 現地でハッピーバック会員証をご提示下さい。

★利用できる家族の範囲



【TEL予約】0868-74-3887

【WEB予約】



自家製いちごジャム
 詰合せ(3個入り)を
 1名様にプレゼント!

応募方法は、
 最終ページを
 ご覧ください



岡山県美作市奥585-1

☎ 0868-74-3887

http://mimaen.co.jp/

営業時間：9：00～16：00（最終受付）



わくわくセレクションからのお知らせ

Hコース 味覚狩り

ぶどう園の開園時期、時間等については下記へお問い合わせいただくか、
 または神戸市観光園芸協会ホームページをご確認ください。

岩岡観光ぶどう園 078-935-3681（開園期間中のみ）

神出観光ぶどう園 078-965-3751（開園期間中のみ）



申請書類の押印を廃止・削減としました。

2024年1月1日より、皆様よりご提出いただいている申請書類の押印を廃止・削減しました。

最新の申請書類については、ハッピーバックホームページの「各種申請様式集」よりダウンロード可能です。

これまでの申請用紙をそのまま押印せずにご提出いただくことも可能です。

【押印が廃止となる書類は、以下のとおりです。】

1. 会員資格登録届出書
2. 会員資格喪失届出書
3. 会員資格継続申出書（継続・復活）
4. 変更届（企業・会員）
5. 会員証再発行願
6. 会員証紛失届

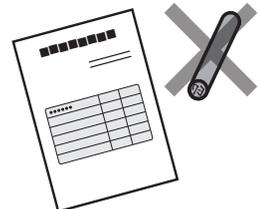
【押印箇所を削減した書類は、以下のとおりです。】

※個人印を廃止し、代表者印もしくは社印を押印いただくように変更しました。

7. 給付金請求書
8. 入学祝金請求書
9. 卒業祝品請求書

【注意!!】

給付金申請には申請期間があります（事実発生日から1年間）。期間内の申請をお願いします。



ハッピーパックぷらす今月のおススメ



～こんなに使える！映画館情報～

「ハッピーパックぷらす」なら全国の映画館もお得な料金で利用可能！よく行くあの映画館も割引対象かも？「ハッピーパックぷらす」トップページ左上、おすすめカテゴリ→「映画」のコーナーをチェックしてくださいね！（申込NOからも検索可能です。）また、期間限定で各種ムビチケも購入できるので気になる作品がある時も要チェック！！

 <p>【電子チケット】コード配信 TOHOシネマズ TCチケット 申込No. 5024599 一般 2,000円→1,500円 小人 1,000円→900円</p> <p>【郵送】紙チケット TOHOシネマズ TCチケット 申込No. 0049439 一般 2,000円→1,500円</p>	 <p>T・ジョイ 梅田、京都など</p> <p>【電子チケット】コード配信 ティ・ジョイ運営劇場シネマチケット 申込No. 5043412 一般 2,000円→1,500円</p>	
 <p>【郵送】紙チケット アースシネマズ姫路 申込No. 5016351 一般 1,900円→1,500円</p>	 <p>シネ・リーブル神戸、 テアトル梅田など</p> <p>【郵送】紙チケット テアトルシネマグループ映画館 申込No. 7024818 一般 2,000円→1,300円</p>	 <p>MOVIX あまがさき、京都、 堺など</p> <p>【郵送】紙チケット MOVIX & SMT直営映画館 申込No. 0050388 一般 2,000円→1,400円</p>

その他、塚口サンサン劇場、あべのアポロシネマ、ユナイテッド・シネマ、ヒューマックスシネマ、シネマイクスピアリ、アレックスシネマなど多くの映画館でオトクな割引があります！是非映画館ページをご確認ください！

※ギフトコード通知メールは、決済完了後24時間後に配信いたします。
 ※郵送タイプの場合、入金確認後、10日程度でのお届けとなります。詳しくは申込ページをご確認ください。
 チケットの配送はゆうメール便もしくは普通郵便となります。(送料無料)
 ※2024年7月時点での情報です。予告なく変更になる場合がありますので必ず施設詳細ページをご確認ください。

健康通信 Vol.313

～神戸市精神保健福祉センターからのお知らせ～

ストレスと上手につきあうために…

ストレスが大きかったり、長く続いたりすると、こころだけではなく体の調子も悪くなることがあります。何かに向かって頑張っている時ほど、ストレスに気づきにくいものです。自分のストレスに気づいて、適切に休むことが大切です。



こころのサイン	体のサイン
<ul style="list-style-type: none"> ● 気分の落ち込み ● 不安や緊張が強い ● 涙もろくなる ● 怒りっぽくなる ● 興味・関心の低下 ● 誰とも話す気にならない 等々 	<ul style="list-style-type: none"> ● 寝つきがわるい ● 夜中に何度も目覚める ● 食欲がない ● 食べ過ぎが止まらない (過食) ● 疲れやすい ● めまい・頭痛・肩こり ● 下痢や便秘になりやすい 等々

自分は大丈夫と思っている人も
ストレスチェックしてみませんか？



【ストレスのつきあい方8か条】

- ① ギャンブル、お酒以外の趣味をもつ
- ② 入浴を楽しむ
- ③ しっかり眠る
- ④ 手軽な運動
- ⑤ 三食規則正しく
- ⑥ 誰かに話す
- ⑦ 変化を重ねない
- ⑧ ものの見方、気の持ち方を変える

『神戸市こころといのちの電話相談』

078-371-1855
月～金 10:30～18:30
(祝日・12/29～1/3を除く)



『神戸市くらしとこころの総合相談会』

弁護士によるくらしの相談、保健師等によるこころの相談を実施しています
原則第1・3水曜日 10:00～16:00
場所：ハローワーク神戸（ハーバーランド）

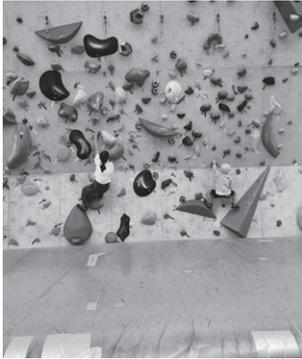


【問い合わせ先】 神戸市精神保健福祉センター TEL:078-371-1900

スポーツクライミング体験企画 開催報告

5月19日(日)、グラビティリサーチミント神戸店にて「スポーツクライミングにチャレンジ！」の体験会を開催しました。雨の中、小学生のお子様から大人の方まで36名の皆さんにご参加いただきました。

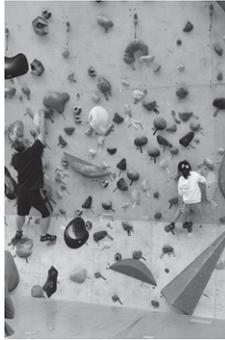
クライミングの基本ルールや登り方の説明を聞き、易しいレベルのコースから順番に体験。慣れてくると難しいコースに挑戦したり、みなさん楽しみながら何度もチャレンジしていました。ビル屋上の開放的な場所で、生憎の天候でしたが約2時間の体験会は盛況のうちに終了しました。大人も子供も男女問わず、いろんな方々が楽しめるクライミング。来年もまた是非チャレンジしてくださいね！



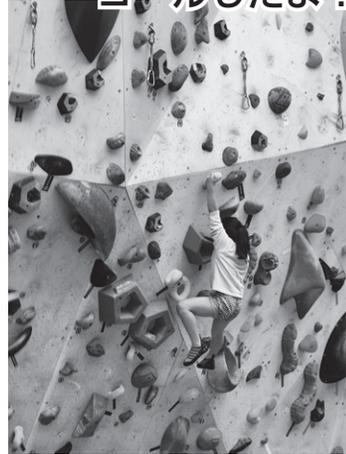
ゴール目指すぞ！



頑張ってるぞ！



大人も頑張りました



ゴールしたよ！



会員とその配偶者限定



「ハッピーパック生命共済」10月開始の募集です

POINT①

月々の負担は800円～

POINT②

15歳～60歳まで
保険料が変わりません。

POINT③

怪我や事故での
入院も保障。
(5日以上入院から保障)

コース	15～60歳 加入コース					61～65歳 加入コース	
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース	Gコース
病気死亡共済金 (高度障害共済金)	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円	200万円	400万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円	400万円	800万円
後遺障害共済金 (第1級～第6級)	400～ 20万円	800～ 40万円	1,200～ 60万円	1,600～ 80万円	2,000～ 100万円	400～ 20万円	800～ 40万円
傷害入院共済金 (日額)	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円	2,000円	4,000円
年間掛金	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円	19,200円	38,400円
(1ヵ月あたり)	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円	1,600円	3,200円

※1 この商品の共済掛金は、所得税控除(生命保険料控除)の対象とはなりません。

※2 この商品の共済掛金は、年額をまとめて指定口座にお振込みいただけます。
(毎年、ご案内文書を送付させていただきます。)

現在の保険内容を見直してみませんか??
詳しくは、ホームページをご覧ください。

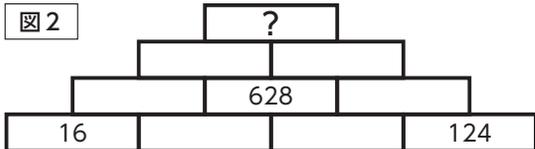
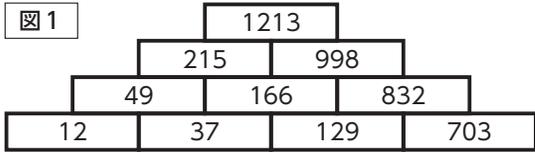
お問い合わせ先(制度引受先) / 友愛共済協同組合 TEL : 03-3634-7858

お問合せ受付時間 / 平日10:00～17:00



ハッピーパッククイズ

図1と図2は同じ規則で数字が書かれていますが、
図2の方は3ヶ所以外の数字が消えています。
図2の「？」に入る数字はいくつになりますか。



(正解者の中から抽選で20名の方に図書カードをお送り
します。応募方法は下記をご覧ください。
8月20日(火) 必着)

6月号クイズ

応募数 431人 正解者 415人

解答 4

身に着けるときに、体の部分を通す穴の数を示していることが法則です。帽子やくつ下では、穴は1つ、半ズボンでは穴は3つ。答えのTシャツは、両腕、首、胸の4つ、穴があります。

【クイズに対するコメント】

- ◇入社して初めて投稿させていただきました！なかなか考えられた問題ですね。英語に直したり、実際に帽子を被ったりして考えました。写真の絵がヒントになっていたのですね！
- ◇はじめは何のことかわからなかったのですが、着替えているときにハッと気づき、すっきりしました！視点を変えてみることの重要さに気づけました！
- ◇今回はパッと解答が閃いた！気分よく1日を過ごせます！

【事務局より】

○今回のクイズは、比較的に解きやすかったようで正解されている方が多かったように思います。イラストがいいヒントになりました！というコメントも多かったです。仕事の休憩時間にハッピーパックニュースを読み、クイズで頭の体操をしていますという方もいらっしゃいました。これからいろいろな方に楽しんでいただけるようなクイズを提供していきますので、空いている時間に挑戦してみてくださいね♪

みんなでワイワイ

今回のテーマ：「夏といえばコレ！私の暑さ対策」

●私の住んでいる地域は、夏でも涼しかったのですが、地球温暖化の影響はうちの家にもやってきて本当に暑いんです。でも、冷房の苦手な私は、寝る時は、冷房は使いません。冷凍庫で凍結させたエコクールネックリングで首を冷やして涼しくしています。最近の熱帯夜でも、扇風機とこのエコクールネックリングで乗り切っています。省エネでしょう！？ (30代 男性)

●かき氷です！！家庭用かき氷機で、お風呂上がりの楽しみです。体がずっと冷たくなります。市販のシロップもいいですが、自家製の梅シロップが絶品です。あとはカルピス原液もおすすめですよ！アイスクリームや餡子のトッピングも。あまり欲張るとカロリーオーバーになるので、自制しつつ、今年も楽しみです。(40代 女性)

次回のテーマは「この秋に、はじめたいスポーツ」です。掲載は10月号です。掲載された方には図書カード500円分をお送りします。投稿方法は下記をご覧ください。

8月20日(火) 必着

プレゼント

締切

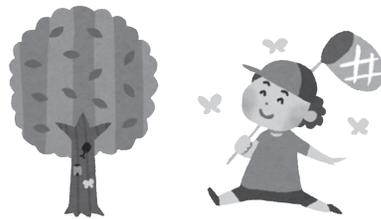
※応募方法は下記を参照。

8月20日(火) 必着

応募はお一人様いづれか1つに限ります。

☆美作農園自家製いちごジャム詰合せ 1名様

☆三菱鉛筆 ジェットストリーム プライム 3色ボールペン0.7mm シルバー 1名様



各種投稿・応募方法

☆プレゼント

希望するプレゼント

☆なんでも写真館

写真・説明 コメント等

☆オススメ本

紹介する本 感想等150字程

☆我が家のアイドル

写真・名前・PR等

☆クイズ

クイズの答え

☆みんなでワイワイ

テーマについて150字程

【共通事項】

企業番号・会員番号・企業名・お名前、年齢、性別、電話番号、郵便番号、住所を明記のうえはがき、FAX、Eメール、HP(クイズ・プレゼントは専用サイト、他の投稿は右上のお問合せから)のいずれかで各係まで。写真を添付する場合はEメールでお送りください。ご応募の際、上記共通事項(太字部分)記入もれがありますと無効となります。ご注意ください。

編集後記

雲ひとつない青空と賑やかな蝉の声に、夏本番を感じます。7月下旬からパリオリンピックがはじまりました。パリでオリンピックが開催されるのは1900年、1924年に続き3回目となるそうです。私は、パリオリンピックから追加になった競技「ブレイキン」に注目しています。また、エッフェル塔をはじめ、歴史的モニュメントや風光明媚な地を背景に競技が行われるのも見どころです。きっと寝不足の方も多いのではないのでしょうか。選手の皆さんの頑張りに感動すること間違いなしです。(Y. K)

ハッピーパック(神戸市勤労者福祉共済制度)とは、中小企業に、より充実した福利厚生を実施するため、神戸市が創設した勤労者福祉共済制度です。

ハッピーパック事務局 (公財)神戸いきいき勤労財団
〒650-0033 神戸市中央区江戸町104番地 江戸町104 6階
☎ (078)381-5681
FAX (078)381-5682
ホームページ <https://www.happypack-kobe.jp>
Eメール office@happypack-kobe.jp
(受付)8時45分~17時30分 土・日・祝日休業



ハッピーパック
ホームページ

※無料駐車場はありません

加入者状況報告

2024年6月1日現在
[加入事務所] 2,270社
[会員数] 44,105人

※当共済では、福利厚生事業の実施時に住所・氏名・電話番号等の個人情報をご提供いただく場合がございますが、当共済のプライバシーポリシーに従って利用目的のみに使用し、適正に取り扱っておりますことをご通知おきください。